

Спеціалізована підготовка з лікування БОЛЮ у Великобританії

Dr Natasha Curran
FRCA, FFPMRCA

Consultant in Pain Management & Anaesthesia
University College London Hospitals

First British-Ukrainian Symposium of Anaesthesia,
Intensive Care and Pain Medicine
26th September 2008

Підготовка з медицини болю

- Основні поняття & Базовий рівень (післядпломна освіта 1 та 2 року)
- Сертифікований спеціаліст (CCT) з анестезіології
 - Практикант зі спеціальності 1-2 року навчання (раніше – старший сімейний лікар)
 - Гострий біль
 - Практикант зі спеціальності 1-2 року навчання (раніше – ординатор 1-2 року)
 - Поглиблене введення в медицину болю
 - Вхідний та фінальний екзаменаційний контроль (FRCA)
 - Підвищена рівень підготовки протягом спеціалізованого стажування з медицини болю 5- 7 рік навчання (SpR 3/4/5)
 - Вищий рівень (Advanced) спеціалізації з медицини болю протягом 6/7 року – 'Стажування'

Спеціалісти з медицини болю

- Переважна більшість спеціалістів з медицини болю прийшли з анестезіології
- Медицина болю раніше підпорядковувалась Королівському Коледжу Анестезіологів
- 22 Регіональних консультанта
 - Відповідальні за спеціалізацію з медицини болю в регіоні
 - Забезпечення учбової програми
 - Якість
 - Зв'язок з академічною медициною та іншими спеціальностями
 - Залучення спеціалістів до тренінгових програм, не обмежуючись регіоном

Факультет медицини болю



- Заснований 2 квітня 2007
- Засновником є Рада Королівського Коледжу Анестезіологів та 'Рада Засновників'
- Регулює вищі рівні спеціалізації з медицини болю

www.rcoa.ac.uk

З чого складається вища спеціалізація з медицини болю?

- Стажування протягом 12 місяців
- Дозволяє стажеру отримати більше досвіду
- Дозволяє претендувати на посаду консультанта з медицини болю з високою клінічною відповідальністю
- Відповідає умовам
 - Королівського Коледжу Анестезіологів
 - Факультета Медицини Болю
 - Міжнародної Асоціації з Вивчення болю та навчальним планам професійної освіти з медицини болю

Загальні задачі стажувань

- Стажер не обов'язково має вже прийти експертом
- Очікується, що великий досвід буде отримано під час практикування в якості консультанта
- Кількість пацієнтів під час стажування не повинна бути мінімальною

Завдіння стажувань 1

- Бути здатним:
 - проводити обстеження пацієнтів з больовим синдромом, включаючи збір анамнезу, проведення фізикальних досліджень та інтерпритацію отриманих даних
 - бути обізнаним з доступними методами лікування
 - лікувати пацієнтів з гострим, хронічним та раковим болем
 - майстерно володіти рядом обов'язкових технічних маніпуляцій

Завдіння стажувань 2

- Бути здатним:
 - ефективно співпрацювати з пацієнтами, їх рідними, колегами, лікарями, що направляють пацієнтів та іншими спеціалістами
 - діяти як активний член мультидисциплінарної команди з лікування болю
 - діяти як ефективний викладач у питаннях лікуванні болю
 - критично оцінювати доказові дані з досліджень, що стосуються лікування болю

Спрямованість клінічного досвіду

- Досвід набувається при лікуванні пацієнтів з:
 - гострим післяопераційним та нехірургічним болем
 - різними видами хронічного болю
 - болем та іншими симптомами, пов'язаними зі злоякісними новоутвореннями
 - різних специфічних груп, включаючи
 - осіб старшої вікової групи
 - дітей
 - інвалідів
 - осіб нездатних до навчання та нездатних до контакту

Професійні якості

- Ентузіазм у лікуванні пацієнтів з болевим синдромом
- Здатність лікувати пацієнтів з болем з усією ввічливістю і тактом
- Усвідомлювати
 - клінічні границі лікування болю засобами анестезіології
 - коли спрямувати пацієнта до іншого спеціаліста або залучити іншу допомогу
- Здатність до оцінки доказових даних відносно методу лікування болю водночас розуміючи, що може бути небагато опублікованих доказів для рекомендацій цього методу
- Виявляти схильність до
 - постійного продовження освіти та професійного зросту
 - оцінювання власної практики і внесення до неї поправок, базуючись на результатах цієї оцінки

Знання та розуміння

- Причин, природи та клінічних особливостей не-хірургічного гострого болю, хронічного болю та болю, пов'язаного з онкологічними процесами
- Фармакології лікарських засобів, що застосовуються в лікуванні болю
- Механізми та побічні дії інших видів лікування
- Основні принципи психологічних технік, включаючи когнітивні поведінкові підходи та усвідомлення ролі лікаря в програмі лікування болю
- Принципів лікування болю у:
 - пацієнтів особливих клінічних груп
 - пацієнтів, що вживають наркотики, наркотично залежних та схильних до вживання наркотиків
- Принципів та володіння навичками невральних блокад для лікування болю

Розуміння

- Принципів встановлення та догляду за імплантованими насосами для введення лікарських засобів
- Принципів та показань до стимуляції спинного мозку
- Основних принципів та показань до використання нейрохірургічних технік (включаючи черезшкірної хордотомії)
- Основні принципи паліативного догляду
- Медико-правових аспектів ведення медичної документації
- Обізнаність про центри соціальної допомоги та інші організації

Розуміння

- Факторів, що впливають на оцінку недієздатності та інвалідності
- Реабілітаційних технік
- Соціально-економічних та культурних аспектів
- Етнічних аспектів
- Дослідницьких методик вивчення методів лікування болю
- Принципів управління службою лікування болю

Рекомендації

- Стажер повинен бачити пацієнтів з різними клінічними випадками від первинної консультації і мати можливість спостерігати за змінами у їх стані протягом тривалого часу
- Кожного тижня стажер повинен мати можливість приймати участь:
 - у виїзних амбулаторних прийомах консультантів
 - у палатних обходах госпіталізованих пацієнтів з гострим, хронічним та онкологічним болем
 - у лікувальних процесах, що викрнюються консультантом
 - спостерігати, асистувати або приймати участь лікувальному процесі з іншими спеціалістами, включаючи психологів та психотерапевтів

Моє вище професійне стажування з медицини болю

- Затверджений план вищого професійного стажування
- 6 місяців у кожному з відділень
 - Національний Шпиталь Неврології та Нейрохірургії (UCLH)
 - Королівський Національний Ортопедичний Шпиталь, Stanmore
- Ведення пацієнтів
 - З первинної консультації – спостережень 50, як основний спеціаліст 91
 - На етапах лікування – спостережень 117, як основний спеціаліст 129

Приклади процедур

Процедура	Спостережень	Виконано
Інфузія лідокаїну	2	23
Інфузія кетаміну	2	7
Ін'єкція в фасеточний суглоб посничного відділу	28	42
Блокада нервового корінця	22	26
Денервація фасеточного суглобу	14	17
Блокада зірчастого вузла	6	13
Стимулятор спинного мозку	2	
Дозаповнення інтратекального насосу	2	8

Моє вище професійне стажування з медицини болю продовжується

- Акупунктура
- Щотижневі мультидисциплінарні консилиуми
- Індивідуальні заняття з
 - психотерапевтом
 - психологом
 - медичною сестрою клініки TENS
- Програми лікування болю & програми з болю в спині
 - госпіталізовані та амбулаторні пацієнти
- Якісний аудит
- Ділові зустрічі

Відрядження

- Паліативна медицина
- Ревматологія
- Відділення травми спинного мозку та периферичних нервів
- Відділення наркологічної залежності
- Педіатричні консультативні центри третього рівня
- Неврологія
- Психіатрична та психоаналітична допомога

Освітні конференції та курси

- Щотижневі програми
- Курс Британської Медичної Асоціації Акупунктури
- Тренінг з радіаційної безпеки для медичних працівників
- Освітні дні Британської Асоціації Болю та щорічна наукова конференція

Контроль та оцінювання

- Регулярні зустрічі з призначеними освітніми наставниками
- Оцінка необхідна для визначення меж сфери інтересів для розвитку та отримання більшого досвіду
- Письмові описання чотирьох випадків, що ілюструють ключові аспекти лікування болю з детальним оглядом літератури
- Оцінка регіональним консультантом
 - гарантії, що навчальні центри проводять роботу у відповідності до вимог
 - підтримка моєї кандидатури до стажування на факультеті медицини болю

Речі, які я хотіла б зробити:

- Зустрітися з терапевтами загальної практики
- Всебічна оцінка якості лідерства
- Команда спеціалістів, здатна до швидкого реагування

Висновки

- Анестезія є основним шляхом навчання медицини болю
- Вище професійне стажування включає один рік з 7 або 8 року навчання спеціаліста
- Подальше навчання проходить в якості консультанта
- Нові факультети Медицини Болю